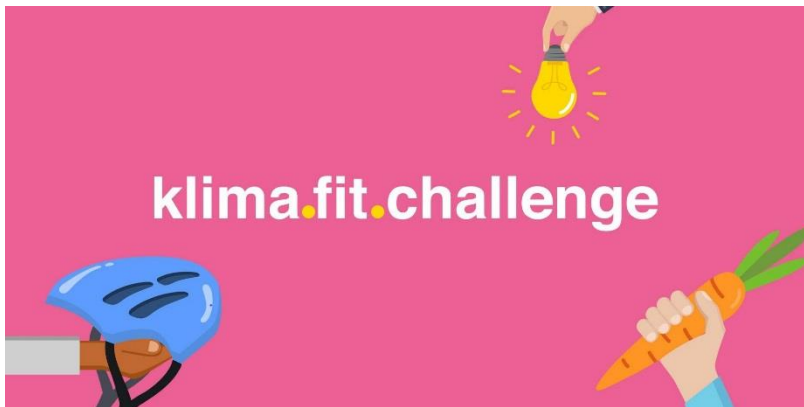




So viel du brauchst...

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit – von Aschermittwoch bis Ostersonntag – 14.2. bis 30.3.2024

Mach mit bei der klimafit Challenge!



In dieser Fastenzeit haben wir einen starken Partner an unserer Seite: klimafit, ein gemeinsames Projekt vom Helmholtz Forschungsverbund REKLIM, dem WWF und der Universität Hamburg, gefördert von der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK).

Wir laden alle ein, vom **21. Februar bis 20. März** im Rahmen der **klimafit** Challenge verschiedene Klimaschutzmaßnahmen auszuprobieren und zu erfahren, wie viel CO₂ damit konkret eingespart

werden kann. Die Schwerpunkte der Challenge sind die Bereiche Energie, Ernährung, Mobilität, Finanzen und Politik. Das Programm kann man sich individuell zusammenstellen. Am Ende der Challenge gibt es eine Übersicht über die individuelle CO₂-Einspar-Bilanz sowie die Gesamtbilanz der bundesweiten Klimafasten-Gruppe.

Anmeldung zur kostenfreien Challenge ganz einfach unter <https://klimafasten.de/klimafit>.

VHS Filderstadt klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

Zu heiß im August, zu warm im Oktober, zu mild im November. Wir spüren deutlich: Es verändert sich etwas da draußen! Schon jetzt greift der Klimawandel in unseren Alltag ein, das stellt uns vor neue Herausforderungen. Zuerst einmal müssen wir wissen: Welche Ursachen liegen der Situation zugrunde, was bedeutet der Klimawandel für uns und unsere direkte Umgebung? Im nächsten Schritt stellt sich die Frage: Was können wir selbst dazu beitragen, um den Wandel abzubremesen und uns den Veränderungen anzupassen? Hierauf gibt es ab April 2024 Antworten im Filderstädter vhs-Kurs „klimafit – Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?“. In sechs kurzweiligen Modulen (zwei davon online) vermittelt der Kurs praktisch nutzbares Wissen für einen klimafreundlicheren Alltag. Zudem lernen Sie aus erster Hand das Klimaschutzmanagement Filderstadts sowie unterschiedliche Klimaschutzakteure aus der Region kennen, die ihre Arbeit und ihr Engagement vorstellen. An den beiden online-Terminen kann man dann Wissenschaft „live“ erleben und mit bekannten Klimaforscher*innen auf Augenhöhe diskutieren. Zum Abschluss des Kurses gibt's am letzten Abend ein Teilnahmezertifikat.

Termine: 15.04., 22.04., 06.05., 13.05., 03.06. und 10.06. **Kursgebühr:** 30,00 €

Weitere Informationen: VHS Filderstadt, Tel. 0711 700 34 62 www.vhs-filderstadt.de

